Suiker en Gezondheid

Neem een aantal artikelen zoals pindakaas, hagelslag, pasta e.d. en noteer wat de voedingswaarde per 100 gram op het etiket is.

Per 100 gram	Eiwit	Koolhy-draten	waarvan suikers	Vet	Kcal
Bijvoorbeeld Pure chocolade reep	5 g	51g	48g	32g	512