



Suiker en Gezondheid

Beweeg jij elke dag genoeg (bijv. fietsen, voetbal, traplopen) ?

**Bedenk hoeveel minuten je beweegt en
schrijf per antwoord het aantal minuten op:**

Met _____ : _____ minuten

Met _____ : _____ minuten

Met _____ : _____ minuten

Met _____ : _____ minuten

Met _____ : _____ minuten

Per dag beweeg ik in totaal _____ : _____ minuten